



1 день

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	140	11,55	4,6	7	25,3	182,7
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	47	1,87	3,4	0,8	20,1	103,4
ИТОГО :		387	15,92	8,20	7,80	59,10	339,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,5	2,2	2,4	15	92
21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
312	Компот из черноплодной рябины	200	7	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		740	75,00	22,40	24,20	112,60	759,90

Бесплатное питание 60 руб

191	Каша гречневая вязкая	150	9	4,1	4,3	17,2	125
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	2,5	1	0,7	23,6	105,8
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		532	60,00	15,80	20,00	68,00	514,80

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

51	Плов из птицы	200	43,2	14,6	11,3	40,3	324,8
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
45	Огурец свежий	30	4,42	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		480	58,62	18,30	13,80	85,60	541,50

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,5	2,2	2,4	15	92
21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
312	Компот из черноплодной рябины	200	7	0,3	0,1	20,2	79
51	Плов из птицы	250	54	18,3	14,1	50,4	406
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
45	Огурец свежий	64	9,54	0,5	0	2,2	10,2
ИТОГО :		1 304	149,54	44,70	40,80	209,50	1 388,00

2 день

Код	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
82	Суп картофельный с горохом	200	5,2	5,8	5	14,2	125,6
146	Суфле "Курочка ряба"	90	44,5	13,5	10,1	7,5	174,6
57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
33	Компот из кураги	200	10,5	1	0,1	27,5	110
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	3,8	1,5	1,1	36	161,2
ИТОГО :		754	75,00	25,70	21,40	123,40	789,90
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша манная молочная	150	11,62	5,4	4,9	28,1	178,5
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	45	1,8	3,2	0,7	19,3	99
ИТОГО :		395	15,92	8,80	5,60	61,10	330,50
Бесплатное питание 60 руб							
146	Суфле "Курочка ряба"	75	37,1	11,3	8,4	6,2	145,5
57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
33	Компот из кураги	200	10,5	1	0,1	27,5	110
7	Батон	35	1,4	2,5	0,6	15	77
ИТОГО :		510	60,00	18,70	14,20	86,90	551,00
Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание							
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
87	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	26,8	11,6	12,1	12,5	203,3
7	Батон	34	1,32	2,4	0,5	14,6	74,8
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
4	Яблоко	120	12	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		591	58,62	17,90	20,90	74,60	571,10
Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание							
82	Суп картофельный с горохом	200	5,2	5,8	5	14,2	125,6
146	Суфле "Курочка ряба"	90	44,5	13,5	10,1	7,5	174,6
57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
33	Компот из кураги	200	10,5	1	0,1	27,5	110
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
234	Котлета домашняя	85	45,6	11,8	10,6	6	167,9
7	Батон	44	1,74	3,2	0,7	18,8	96,8
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
4	Яблоко	120	12	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		1 339	149,54	44,30	40,80	187,60	1 310,31

день

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
1	Суп из овощей	200	7	1,5	3,7	8,2	72,8
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
451	Котлета	90	49,5	16,2	7,2	14,4	187,2
7	Батон	63	2,5	4,5	1	27	138,6
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		703	75,00	25,60	20,20	85,10	640,60

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
7	Батон	61	2,42	4,4	1	26,1	134,2
94	Чай с молоком	200	5,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		411	15,92	11,40	7,00	75,20	413,20

Бесплатное питание 60 руб							
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
451	Котлета	75	41,2	13,5	6	12	156
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	2,8	1,1	0,8	26,4	118,3
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		472	60,00	18,00	15,10	73,90	516,30

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	180	14,85	5,9	9	32,6	234,9
209	Запеканка из творога	70	26,95	10,9	15,1	16,9	246,4
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
432	Бутерброд с джемом	50	8,82	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		500	58,62	21,50	26,40	81,40	645,80

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание							
81	Суп из овощей	200	7	1,5	3,7	8,2	72,8
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
451	Котлета	90	49,5	16,2	7,2	14,4	187,2
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
187	Компот из вишни	200	8	0,2	0	23,7	92
190	Каша "Дружба"	200	16,5	6,5	10	36,2	261
209	Запеканка из творога	90	34,64	14	19,4	21,7	316,8
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
432	Бутерброд с джемом	50	9	2,4	0,7	15,7	78,5
7	Батон	35	1,4	2,5	0,6	15	77
ИТОГО :		1 265	149,54	52,40	52,30	194,30	1 470,30

4 день

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
56	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	273	18	6,2	9	17	174,8
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
87	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	33,5	14,5	15,1	15,6	254,1
7	Батон	38	1,5	2,7	0,6	16,3	83,6
181	Напиток клюквенный	200	14	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		761	75,00	29,00	29,10	104,80	799,50

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	140	11,9	3,9	4,5	27,2	165,2
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	38	1,52	2,7	0,6	16,3	83,6
ИТОГО :		378	15,92	6,80	5,10	57,20	301,80

Бесплатное питание 60 руб

41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
87	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	110	36,8	16	16,6	17,2	279,5
7	Батон	30	1,2	2,2	0,5	12,8	66
181	Напиток клюквенный	200	14	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		490	60,00	23,80	21,50	85,90	632,50

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

191	Каша гречневая вязкая	150	9	4,1	4,3	17,2	125
229	Биточки "Ёжик"	50	37	9	9,3	3,3	133
94	Чай с молоком	200	5,5	1,5	1,6	15,8	81
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
0	Зеленый горошек (гарнировка)	16	5,12	0,6	0	1,6	8,8
ИТОГО :		466	58,62	18,80	16,00	59,30	457,80

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

56	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	273	18	6,2	9	17	174,8
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
87	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	33,5	14,5	15,1	15,6	254,1
7	Батон	38	1,5	2,7	0,6	16,3	83,6
181	Напиток клюквенный	200	14	0,1	0	22,6	89
191	Каша гречневая вязкая	150	9	4,1	4,3	17,2	125
229	Биточки "Ёжик"	60	44,4	10,8	11,2	4	159,6
160	Компот из изюма и кураги	200	9,5	0,7	0	28,8	113
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
0	Зеленый горошек (гарнировка)	30	9,64	1,1	0	2,9	16,5
ИТОГО :		1 251	149,54	49,30	45,40	179,10	1 323,60

5 день

Код	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5	1,5	4,2	7,2	69,6
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
51	Плов из птицы	250	54	18,3	14,1	50,4	406
7	Батон	25	1	1,8	0,4	10,7	55
186	Компот из апельсинов	200	12,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		685	75,00	22,20	20,30	89,80	630,80
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша пшеничная молочная	150	12	6,2	5,3	23,5	166,5
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	36	1,42	2,6	0,6	15,4	79,2
ИТОГО :		386	15,92	9,00	5,90	52,60	298,70
Бесплатное питание 60 руб							
51	Плов из птицы	250	54	18,3	14,1	50,4	406
7	Батон	25	1	1,8	0,4	10,7	55
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		482	60,00	20,30	14,50	75,00	516,00
Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание							
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
91	Тефтели с рисом в соусе	80/50	41	9,2	15,9	13,1	233
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
45	Огурец свежий	35	5,12	0,3	0	1,2	5,6
ИТОГО :		565	58,62	18,80	21,10	82,70	599,60
Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание							
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5	1,5	4,2	7,2	69,6
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
51	Плов из птицы	250	54	18,3	14,1	50,4	406
7	Батон	25	1	1,8	0,4	10,7	55
186	Компот из апельсинов	200	12,5	0,3	0,1	21,1	84
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
7	Батон	51	2,04	3,7	0,8	21,8	112,2
110	Компот из яблок	200	6,5	0,2	0,1	25,4	99
4	Яблоко	120	12	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		1 346	149,54	42,60	40,60	195,60	1 320,00

Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100	Борщ с капустой и картофелем	200	6,5	1,4	4,1	10,1	81,7
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	2,5	1	0,7	23,6	105,8
110	Компот из яблок	200	6,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		732	75,00	16,30	28,20	94,40	706,50

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	140	11,9	3,9	4,5	27,2	165,2
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	38	1,52	2,7	0,6	16,3	83,6
ИТОГО :		378	15,92	6,80	5,10	57,20	301,80

Бесплатное питание 60 руб

91	Тефтели с рисом в соусе	80/50	41	9,2	15,9	13,1	233
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		530	60,00	13,80	25,10	76,70	600,90

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

302	Каша рисовая вязкая	150	7,5	1,5	4	15,8	109
386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
45	Огурец свежий	11	1,62	0,1	0	0,4	1,8
ИТОГО :		511	58,62	20,60	26,60	57,30	554,80

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

100	Борщ с капустой и картофелем	200	6,5	1,4	4,1	10,1	81,7
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	46	10,5	15	13,5	231
20	Картофельное пюре	150	13,5	3,2	8,3	21,8	189
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,9
110	Компот из яблок	200	6,5	0,2	0,1	25,4	99
302	Каша рисовая вязкая	150	7,5	1,5	4	15,8	109
386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
160	Компот из изюма и кураги	200	9,5	0,7	0	28,8	113
7	Батон	51	2,04	3,7	0,8	21,8	112,2
45	Огурец свежий	50	7,5	0,4	0	1,7	8
ИТОГО :		1 301	149,54	38,30	56,50	173,40	1 366,00

день

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
56	Рассольник Ленинградский	200	7	1,8	4,3	13,5	100,8
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
309	Картофель тушеный	150	13,5	3	11	21,7	200
81	Фрикадельки "Петушок"	90	43,2	12,9	15,4	8,6	222,6
312	Компот из черноплодной рябины	200	7	0,3	0,1	20,2	79
7	Батон	45	1,8	3,2	0,7	19,3	99
ИТОГО :		695	75,00	21,50	33,00	83,70	717,60

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша манная молочная	150	11,62	5,4	4,9	28,1	178,5
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	45	1,8	3,2	0,7	19,3	99
ИТОГО :		395	15,92	8,80	5,60	61,10	330,50

Бесплатное питание 60 руб

309	Картофель тушеный	150	13,5	3	11	21,7	200
81	Фрикадельки "Петушок"	80	38,3	11,4	13,7	7,6	197,8
312	Компот из черноплодной рябины	200	7	0,3	0,1	20,2	79
7	Батон	30	1,2	2,2	0,5	12,8	66
ИТОГО :		460	60,00	16,90	25,30	62,30	542,80

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

46	Омлет натуральный	100	27	10	16,7	1,9	199
302	Каша пшеничная вязкая	150	7	4,5	6,1	25	178
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
3	Бутерброд с сыром	30/20	16,62	5,1	5,4	17,6	141
ИТОГО :		500	58,62	21,90	29,80	60,70	604,00

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

56	Рассольник Ленинградский	200	7	1,8	4,3	13,5	100,8
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
309	Картофель тушеный	150	13,5	3	11	21,7	200
229	Биточки "Ёжик"	80	59,2	14,4	14,9	5,3	212,8
312	Компот из черноплодной рябины	200	7	0,3	0,1	20,2	79
7	Батон	43	1,72	3,1	0,7	18,4	94,6
46	Омлет натуральный	100	27	10	16,7	1,9	199
302	Каша пшеничная вязкая	150	7	4,5	6,1	25	178
182	Кофейный напиток	200	8	2,3	1,6	16,2	86
3	Бутерброд с сыром	30/20	16,62	5,1	5,4	17,6	141
ИТОГО :		1 183	149,54	44,80	62,30	140,20	1 307,40

3 день

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,4	5	3,3	10,6	92,8
57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	13,7	6,1	6,5	136,8
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
7	Батон	45	1,8	3,2	0,7	19,3	99
160	Компот из изюма и кураги	200	9,5	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		735	75,00	26,50	15,20	103,40	660,10

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
94	Чай с молоком	200	5,5	1,5	1,6	15,8	81
7	Батон	61	2,42	4,4	1	26,1	134,2
ИТОГО :		411	15,92	11,40	7,00	75,20	413,20

Бесплатное питание 60 руб

57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	13,7	6,1	6,5	136,8
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
7	Батон	43	1,7	3,1	0,7	18,4	94,6
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		540	60,00	20,90	11,90	77,00	504,90

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

42	Макароны с сыром	140/10	15,5	6,9	5,8	27,4	192
234	Котлета домашняя	60	32,2	8,3	7,5	4,2	118,5
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
45	Огурец свежий	27	3,92	0,2	0	0,9	4,3
ИТОГО :		494	58,62	19,20	14,10	67,80	479,80

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,4	5	3,3	10,6	92,8
57	Рис припущенный	150	10	3,5	4,2	35,3	196,5
38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	13,7	6,1	6,5	136,8
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
7	Батон	45	1,8	3,2	0,7	19,3	99
160	Компот из изюма и кураги	200	9,5	0,7	0	28,8	113
42	Макароны с сыром	140/10	15,5	6,9	5,8	27,4	192
234	Котлета домашняя	80	42,93	11,1	10	5,7	158
184	Напиток из плодов шиповника	200	10,5	0,6	0,2	27	111
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
45	Огурец свежий	25	3,61	0,2	0	0,9	4
ИТОГО :		1 240	149,54	48,90	32,00	185,80	1 235,10

день

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
82	Суп картофельный с горохом	250	6,5	7,3	6,2	17,7	157
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
234	Котлета домашняя	90	48	12,5	11,2	6,4	177,8
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
35	Компот из яблок и апельсин	200	9,5	0,3	0,1	30,9	121
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		790	75,00	29,60	23,60	112,60	785,80

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	140	11,55	4,6	7	25,3	182,7
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	47	1,87	3,4	0,8	20,1	103,4
ИТОГО :		387	15,92	8,20	7,80	59,10	339,10

Бесплатное питание 60 руб

41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
234	Котлета домашняя	90	48	12,5	11,2	6,4	177,8
7	Батон	38	1,5	2,7	0,6	16,3	83,6
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		478	60,00	20,90	16,20	69,70	512,40

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	15,5	7,2	6,5	37,5	238
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
431	Бутерброд с куриной грудкой (огур сол, сыр)	70	26,5	5,8	0,9	16	95,8
4	Яблоко	120	11,62	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		597	58,62	13,70	7,40	79,20	437,80

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание

82	Суп картофельный с горохом	250	6,5	7,3	6,2	17,7	157
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
97	Шницель н/р	70	56,7	14	14,7	0	189
231	Соус красный основной	50	1	0,4	0,9	2,9	22
7	Батон	35	1,34	2,5	0,6	15	77
35	Компот из яблок и апельсин	200	9,5	0,3	0,1	30,9	121
22	Каша манная молочная с маслом	200/10	19	7	9,8	38,1	270
29	Кисель витаминный	200	9	0	0	23,9	91
431	Бутерброд с куриной грудкой (огур сол, сыр)	70	26,5	5,8	0,9	16	95,8
4	Яблоко	120	12	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		1 355	149,54	43,30	37,60	189,60	1 269,8

10 день

Код структур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калор ност (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5	1,5	4,2	7,2	69,6
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
462	Плов из свинины	250	57,5	15,2	33,3	53,9	581
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
187	Компот из вишни	200	8	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		710	75,00	20,80	39,80	106,60	868,6

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша пшенная молочная	150	12	6	5,6	29	190,
95	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	13,7	53
7	Батон	35	1,42	2,5	0,6	15	77
ИТОГО :		385	15,92	8,70	6,20	57,70	320,6

Бесплатное питание 60 руб							
462	Плов из свинины	200	46	12,2	26,6	43,1	464,
7	Батон	40	1,5	2,9	0,6	17,1	88
187	Компот из вишни	200	8	0,2	0	23,7	92
45	Огурец свежий	30	4,5	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		470	60,00	15,50	27,20	84,90	649,6

Комплекс ОВЗ 58,62 руб - льготное питание							
191	Каша гречневая вязкая	150	9	4,1	4,3	17,2	125
81	Фрикадельки "Петушок"	60	28,8	8,6	10,3	5,7	148,
447	Огурец соленый (гарнировка)	46	6,82	0,4	4,6	0,8	5,1
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
16	Какао с молоком	200	12	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		506	58,62	20,30	22,70	68,00	515,6

Комплекс ОВЗ 149,54 руб - льготное питание							
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5	1,5	4,2	7,2	69,6
0	Сметана (порция)	10	2,5	0,3	1,5	0,4	16,2
462	Плов из свинины	250	57,5	15,2	33,3	53,9	581
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3	1,2	0,9	28,1	125,
187	Компот из вишни	200	8	0,2	0	23,7	92
191	Каша гречневая вязкая	150	9	4,1	4,3	17,2	125
81	Фрикадельки "Петушок"	90	43,04	12,9	15,4	8,6	222,
447	Огурец соленый (гарнировка)	50	7,5	0,4	5	0,9	5,5
7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
16	Какао с молоком	200	12	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		1 250	149,54	43,00	68,10	184,30	1 474